



UNSERE LEIBSPEISEN



Saisonales Obst und Gemüse im September:

Äpfel, Birnen, Brokkoli, Champignons, Gurken, Kartoffeln, Kohlrabi, Kohlrabi, Möhren, Paprika, Pflaumen, Wassermelonen, Weintrauben, Zucchini

vom 07.09. bis 11.09.2020

Montag

Spirelli¹ mit Zucchini-Schafskäsesoße^{2,3,15}, dazu geriebener Käse^{2,3}

Nachspeise:

Birnen

Dienstag

Fischragout^{**2,3,15} mit Kartoffel-Erbsenpüree^{2,3}

Nachspeise:

Schoko-Bananen-Joghurt^{2,3}

Mittwoch

Kartoffeln mit Kräuterquark^{2,3}

Nachspeise:

Gurken

Donnerstag

Fruchtiges Puten-/Tofucurry^{2,3} mit Möhren, dazu Basmatireis

Nachspeise:

Apfel-Möhrenrohkost

Freitag

Tomatencremesuppe^{2,3}, dazu Baguette¹

Nachspeise:

Weintrauben

vom 14.09. bis 16.09.2020

Montag

Penne¹ mit Sahnesoße^{2,3}, Erbsen und Mais, dazu geriebener Käse^{2,3}

Nachspeise:

Äpfel

Dienstag

gekochte Eier in milder Senf-Dillsoße^{2,3,15}, dazu Kartoffeln

Nachspeise:

Melonen

Mittwoch

Gemüsekuchen^{1,2,3,4} mit Tomatenkräutersoße

Nachspeise:

Rosinen-Quark^{2,3}

Donnerstag

Würstchengulasch (Geflügel/Soja) In Tomatensoße, mit Paprika und Hörnchen-Nudeln¹

Nachspeise:

Pflaumen

Freitag

Kohlrabicremesuppe^{2,3}, mit Laugenstange¹

Nachspeise:

Schokoladenkuchen^{1,4}

***Produkte aus nicht biologischer Produktion*

Bio-Caterer für Kitas, Schulen und Erwachsene | DE-Öko-006

Allergene und Zusatzstoffe:

- | | | | | |
|----------------|-------------|-------------------|----------------|------------------|
| 1. Gluten | 4. Hühnerei | 7. Fisch | 10. Weichtiere | 13. Senf |
| 2. Lactose | 5. Soja | 8. Krebstiere | 11. Lupine | 14. Schwefeloxid |
| 3. Milcheiweiß | 6. Erdnüsse | 9. Schalenfrüchte | 12. Sesam | 15. Sellerie |

LEIBSPEISE

Fedelhören 12/13
28203 Bremen

+ 49 (0) 176 846 175 91
s.fuelles@leibspeise.net
www.leibspeise.net