



UNSERE LEIBSPEISEN



Saisonales Obst und Gemüse im September:

Äpfel, Birnen, Blumenkohl, Brokkoli, Gurken, Kartoffeln, Kohlrabi, Kürbis, Möhren, Paprika, Pflaumen, Spinat, Zucchini

vom 21.09. bis 25.09.2020

Montag

Spirelli¹ mit Tomaten-Baslikumsoße^{2,3}, dazu geriebener Käse^{2,3}

Nachspeise:

Bananen

Dienstag

panierter Seelachs^{**1,2,3,4}/Linsen-Bratling mit Joghurt-Remoulade^{2,3,4} und Kartoffeln

Nachspeise:

Birnen

Mittwoch

Nudelauf^{2,3,15} mit Tomaten-Gurkenrohkost

Nachspeise:

Vanille-Topfen^{2,3}

Donnerstag

Chili con/sin Carne (Rind/Soja) mit Mais, Paprika und Kidneybohnen, dazu Bulgur¹

Nachspeise:

Gurken

Freitag

Kürbiscremesuppe^{2,3}, dazu Baguette¹

Nachspeise:

Stracciatella-Joghurt^{2,3}

vom 28.09. bis 02.10.2020

Montag

Penne¹ mit Möhren-Salbeisoße^{2,3,15}, dazu geriebener Käse^{2,3}

Nachspeise:

Kiwis

Dienstag

Kartoffeltortilla^{2,3,4} mit Spinatrahmsoße^{2,3,15}

Nachspeise:

Pflaumen

Mittwoch

Zucchini in Tomatensahnesoße^{2,3}, dazu Reis

Nachspeise:

Schokoladen-Grieß^{2,3}

Donnerstag

Milchreis^{2,3} mit Erdbeersoße

Nachspeise:

Ananas

Freitag

Blumenkohl-Brokkolicremesuppe^{2,3,15}, mit Würstchen (Geflügel/Soja), dazu Vollkornbrot¹

Nachspeise:

Apfelkuchen^{1,4}

***Produkte aus nicht biologischer Produktion*

Bio-Caterer für Kitas, Schulen und Erwachsene | DE-Öko-006

Allergene und Zusatzstoffe:

- | | | | | |
|----------------|-------------|-------------------|----------------|------------------|
| 1. Gluten | 4. Hühnerei | 7. Fisch | 10. Weichtiere | 13. Senf |
| 2. Lactose | 5. Soja | 8. Krebstiere | 11. Lupine | 14. Schwefeloxid |
| 3. Milcheiweiß | 6. Erdnüsse | 9. Schalenfrüchte | 12. Sesam | 15. Sellerie |

LEIBSPEISE

Fedelhören 12/13
28203 Bremen

+ 49 (0) 176 846 175 91
s.fuelles@leibspeise.net
www.leibspeise.net