



UNSERE LEIBSPEISEN



Saisonales Obst und Gemüse im Oktober:

Äpfel, Birnen, Kartoffeln, Kürbis, Möhren, Paprika, Pastinaken, Pflaumen, Sellerie, Tomaten, Weintrauben, Zucchini, Zwiebeln

vom 03.10. bis 07.10.22

Montag

Tag der Deutschen Einheit

Dienstag

Makkaroni ^{1(Weizen)} mit Tomaten-Thunfisch/-Paprikasoße, dazu geriebener Käse^{2,3}

Mittwoch

Chili sin carne mit Kidneybohnen und Mais, dazu Couscous^{1(Weizen)}

Donnerstag

Rahmgulasch^{2,3,15} (Rind/Soja) mit Herbstgemüse, dazu Kartoffeln

Freitag

Möhren-Selleriecremesuppe^{2,3}, dazu Baguette^{1(Weizen)}

Nachspeise:

Birnen

Nachspeise:

Beerenjoghurt^{2,3}

Nachspeise:

Melonen

Nachspeise:

Vanille-Pudding^{2,3}

vom 10.10. bis 14.10.22

Montag

Penne^{1(Weizen)} mit Tomatenkräutersahnesoße^{2,3}, dazu geriebener Käse^{2,3}

Dienstag

gebratene Zucchiniwürfeln in Kürbissahnesoße^{2,3}, dazu Kartoffeln

Mittwoch

Pfannkuchen^{1(Weizen),2,3,4} mit Apfelkompott

Donnerstag

Falafel mit Tomatengemüsecremesoße, dazu Reis

Freitag

Kartoffelsuppe mit Würstchen (Geflügel/Soja), dazu Laugenstangen^{1(Weizen)}

Nachspeise:

Bananen

Nachspeise:

Birnen-Pflaumen-Bananenquark^{2,3}

Nachspeise:

Weintrauben

Nachspeise:

Sultaninen

Nachspeise:

Fruchtmus

***Produkte aus nicht biologischer Produktion*

Bio-Caterer für Kitas, Schulen und Erwachsene | DE-ÖKO-006

Allergene und Zusatzstoffe:

- | | | | | |
|----------------|-------------|-------------------|----------------|------------------|
| 1. Gluten | 4. Hühnerei | 7. Fisch | 10. Weichtiere | 13. Senf |
| 2. Lactose | 5. Soja | 8. Krebstiere | 11. Lupine | 14. Schwefeloxid |
| 3. Milcheiweiß | 6. Erdnüsse | 9. Schalenfrüchte | 12. Sesam | 15. Sellerie |

LEIBSPEISE

Lübecker Straße 1
28203 Bremen

+ 49 (0) 176 846 175 91
s.fuelles@leibspeise.net
www.leibspeise.net